

## **В программу реабилитации включены:**

- 1. Галотерапия** – это метод лечения в условиях воссозданного микроклимата соляных спелеолечебниц. Галотерапия оказывает муколитическое (разжижает мокроту), бронходилатирующее, противовоспалительное, иммуномодулирующее и гипоаллергенное действие. Также следует отметить положительное психоэмоциональное и антидепрессивное воздействие.
- 2. Ингаляционная терапия** – лечебное воздействие на дыхательные пути и легкие лекарственных аэрозолей, купирующих бронхоспазм, разжижающих и выводящих мокроту.
- 3. ЛФК и дыхательная гимнастика** – наиболее доказанные и результативные методы для профилактики и восстановления после заболевания. Дыхательная гимнастика улучшает функцию внешнего дыхания и ускоряет рассасывание воспалительных инфильтратов в легких, препятствует фиброзной трансформации легочной ткани. Лечебная физкультура повышает толерантность к физическим нагрузкам и общий тонус организма.
- 4. Сухие углекислые ванны** – лечебное воздействие на пациента диоксидом углерода. Снижают артериальное давление, уменьшают вязкость крови, усиливают обменные процессы, а также регулируют дыхание (углубляют и уряжают), в результате усиливается диффузия кислорода в легкие, что приводит к улучшению газообмена в организме.
- 5. Медицинский массаж** усиливает местное кровообращение, способствует оттоку лимфы из тканей и внутренних органов, стимулирует иммунную систему, улучшает обмен веществ.
- 6. Озонотерапия** – лечение, основанное на применении газа озона и его лечебного воздействия на организм человека. Повышает кислородное обеспечение тканей, снижает вязкость и свертываемость крови, ускоряет энергетические процессы в клетках тканей, укрепляет иммунитет, оказывает бактерицидное действие.
- 7. Физиопроцедуры** (магнитотерапия, электрофорез, ультразвук) оказывают анальгетическое противовоспалительное воздействие, способствуют более глубокому и локальному введению лекарственных средств.
- 8. Внутривенное лазерное облучение крови** повышает иммунитет, оказывает сосудорасширяющее, противоотечное действие, улучшает реологические свойства крови, уменьшает воспаление и нормализует обменные процессы.